













## دليل الكاظمي

### أحدث الأزياء



سيدتي اليتيمة  
ان اللون الاحمر هو الطائي على ازياء هذا الموسم  
فما رايت بهذا الطائر الابيض الجاكيت طويلة الجيوب جانبية  
التنورة باربع كمرات امليبية واحدة خلفية  
القبض من اللونين الاسود والابيض المقم  
اما ربطه الرفعة فهي يفسد بمطلة السوداء فما رايتك ؟

## فتوى طبية

### زلال البيض

١ - اضني زلال بيضة مخفوقة الى اللحم والمطام عندما تضعه على النار لتغلي الشوية  
٢ - اضني الزلال الى المساء والسكر عند عمل القطر  
٣ - اضني الزلال الى الملح المحم لكيس الجينة واغليها وافرغي الرغوة مرة بعد اخرى فان زلال البيضة يمتص كل ما في المرق او القطر او الماء من الفصائل ويأخذ الزلال مع الرغوة ينقى المائدة التي وضع فيها الزلال

### الطبخ الحرق

ارفعي الطنجرة غورا واكثفها وهرجها اذا امكنك ذلك كالزور واليهن وشبهها في اتاه فيه ماء بارد فتقول الرائحة

### الخبز البليت

بكتك معالجته  
لنبي في فوطه نظيفة جيلة ومعمورة لدة عشر دقائق ثم اغليها في فرن متوسط الحرارة

### تشر التفاح

عندما تقترين التفاح لطفلك  
لترمي للقطر لان بياضك ان تصني منها مشروبيا سافيا بهذا الاتصال  
والذي ذلك بان تصلي التفاح وتتركها نقي في ماء به عصير ليمونه وبمضي من قشرها ثم حليه بالسكر

## مع انكوانير محمد شاد جعفري القشرة وانواعها وطرق التخلص منها اسباب تساقط الشعر والصبغة واترها عليه



عادة يمكن التفريق بين سقوط الشعر بصورة طبيعية وبين سقوطه كمرض في عدة ظواهر منها انه اذا كان سقوطه يتم بفزارة اي فوق المائدة شعرة في كل تشيطة وباستمرار وبادة طويلة فان هذا يكون ناجيا عن ضعف في غرة الرأس او في الصفة عموما اما اذا كان سقوط الشعر اقل مما تفكرني وان لا يكون دالم السقوط لانه عادة يتجدد الشعر من غرة لآخرى لسقوطه ونموه من جديد فاذا كان هذا فانه يدل على ان الشعر في حالة طبيعية

من اجل احتفائك بشعر جميل قاتل صفة الاسرة بزيارة الكواشير السيد محمد رشاد جعفري وطرحته على هذه الاسئلة  
- اكثر ما تعلق المراتج وجود القشرة في شعرها فما هي انواع القشرة وكيف التخلص منها ؟  
- القشرة نوعان الاولى ناعمة والثانية خشنة ، منها الذي يكتسب في الشعر بعد غسله ومنها الذي يكتسب بحمام للشعر ولكنه يعود بعد عدة ايام والملاج هو استعمال شامبوات خاصة ضد القشرة او بمحلول توجد في الصالونات او الصيدليات  
- ما هي طرق العناية الصحية بالشعر وكيف يمكن للسيدة معرفة نوع شعرها ؟  
- يجب على كل سيدة ان تعرف ما هو اثر الشامبو والمواد الملونة على الشعر واستعملها وهذا يكون في حالة واحدة ان على كل سيدة واتساع ان تعرف ما هو نوع شعرها وان تلحق السراي او الشامبو الخاص بشعرها ان كان جافا او دهنيا او عاليا

ما نوع شعرها وما يرقه فان كان جافا وجب عليها ان تمل له حمام زيت على اللخار كل اسبوع وان كان دهنيا وجب عليها ان تستعمل شامبو اولاون او اي شامبو خال من الزيوت او الدهنيات وكذلك من المستحسن ان لا تفرش الشعر كثيرا وبطريقة متعقة او لا تفرش للشعر بالهواء وهو ملل ان هذا يقلل من لحيته ويضعفه  
- ما اثر الصبغات على الشعر وكيف الاعتناء بالشعر على اثر الصبغة ؟  
- ان في معظم الصبغات مواد كيميائية لا تترك في الشعر ومنها صبغة كولتون او التي تصبغ وتعالج الشعر في نفس الوقت الا ان كل صبغة ارضا مع طول الاستعمال ومنها جفاف الشعر ولهذا فمن الافضل وضع كمية قليلة من الكريم على الشعر بعد غسله

## هذه هي المرأة للزوجة

قبل ايام كتب احد الزملاء المحررين يقول :  
اين النساء عندها !  
هل يعقل ان بلدا بكاملها ليس فيها امرأة واحدة ترغب او تستحق او تحاول ان تكون في الواجبة لسبب آخر غير محاولة الزواج  
هل يعقل ان تكون كل نساء هذا البلد ولادات وطباخت فقط ؟  
زيملي الحرر  
ان المرأة في بلدنا واعية مثقفة تظهر الاحاسيس انما اثبتت تطورها السريع في العشر السنوات الاخيرة فابحث في الدوائر الحكومية والخاصة ومدارس التربية والصناعة والمعامل تجد المرأة في كل مكان  
... المرأة هنا طبيبة ومحامية ومهندسة ومدرسة وشرطية ... الى غيرها من الاعمال التي اثبتت كفايتها وربما تنوقت على الرجل في بعض المجالات  
... وسؤالك انه ليست هناك سيدة واحدة في الواجبة ... دعني احمس بانك واقول ليست الواجبة كل شيء ، كثيرا ما يكون العمل الصالح الهادي جديدا اكثر بكثير من المظاهر الكاذبة ... ولا ضرورة لفكر الاسماء لكن هناك بعض المؤسسات والدوائر المراكز المهمة التي تحتلها المرأة بهندسة وصيت ، وفي الحقيقة فسان المرأة هنا تستحق الاحبار والاعزاز وليس الاتهام  
لما ان نساء البلد لسن سوى ولادات وطباخت فانهن ساهرن ومسيه  
ولا نجد الطفل ... ونحن مهما تهكنا فالتا لا نستطيع مطلقا - زيملي الحرر - ان نسي الى دور الامومة الواجبة وهن كثرات كثرات مضحكات صابرات صامحات يعملن في سبيل تنشئة جيل جديد في سبيل رجال الامة  
اما ان المرأة في بلدنا لم تصل لمصوب وزيرة ... او ان حقوقها مهضومة وانها محرومة من مقاعد النيابة ، فهذا يعود الى قوانين البلاد التي لا بد من صرخة للمرأة ومن ثورة ، لتغيير كل القوانين التي تؤخرها وتهمس حقوقها وتدعها ايضا مهزلة كل كاتب وساخر !!  
دلال

## سريه المحسرة

في السبوع الماضي طرحنا مشكلة الاخت ... ج وهي ام لسة اطفال ... اصبحوا جيمع في الحرة وشكروا من الفراغ المعين التي تشرفه من اعلمها  
وقد وصلت لصيغة الاسرة عدة رسائل من القراء الامراء اكثر منهم السيد نايف التوايسه والسيد راجي عبد الله ورسالة اخرى من السيد خليل محمد صالح  
مشاكل الاسرة تعد من تشر كل الرسائل ولكن على خلفات  
وفي رسالة الاخ خليل محمد صالح يقول :  
لقد قرأت مشكلة الاخت ... ج وفي الحقيقة ان مشكلتها هي مشكلتنا جميعا في هذا الزمان الذي يتغير فيه وقتنا لحنة من اخطر الحن في تاريخه ... فان الذي لا يشمر بفراغ زمني فينا فانه يشمر بفراغ نفسي عيق ، اذا استمر هذا الفراغ فانه سيكون قاتلا  
حتى الذين يعيشون حياتهم على الانبلاة لا يبحث حولهم هؤلاء الناس لو تسائلوا الى انفسهم لوجدوا الفراغ يلاها فحن احوال هذا الفراغ الزماني والنفسي وغير طريقة لاي هذا الفراغ هي التوعية وفلك بالكتاب من مطالعة الكتب الدينية والابنية التي تغذي امة مكتوبة بذهاء والاطلاق من الرقة التي امل ان لا يطول وقتها  
فتراي يا اخت الكتب وزيدتي

### وكالة تصدير وتصريف الاطوار الزجاجية في الاردن

تعلن الشركة العامة للتسويق والخدمات التجارية في الجمهورية العراقية عن رغبتها في ايجاد وكيل لها في الاردن لتصدير وتصريف منتجات الشركة العامة لصناعات الزجاج من الاطوار الزجاجية ، فعلى الراغبين الحصول على هذه الوكالة تقديم عروضهم في مقر هذه الشركة او المركز التجاري العراقي في عمان مقبضة ما يلي :  
١ - الحد الأدنى للكميات التي يلتزم الوكيل بتصديرها اعتياديا سنويا الى السوق المذكورة مع بيان اسم الممر المربع الواحد لكل سبك قوب العمل او واسل عمان  
٢ - يقدم الوكيل كفاية مصرفية اولية بمبلغ السقف دينار وترفق مع العرض وعلى ان تكون نافذة الفمعمل لمدة شهرين من تاريخ ١٩٧٣ - ١٩٧٤  
٣ - اخر موعد لتقديم الطلبات والعروض هو نهاية الدوام الرسمي ليوم ١٩٧٣ - ١٩٧٤  
٤ - يقدم العرض ويكتب عليه « وكالة تصدير وتصريف الاطوار الزجاجية في الاردن »  
مدير المركز حسن طه

## أحدث ازياء

بالسيرة من اللون الابيض ومهما جاكيت مطرز بالفخر والتشككي ولم يظهر الفراء في هذا العرض بل عرض معطفا من ريش الحمام الاصفر على فستان من الحرير العاجي

### لرية البيت المثالية هذه الارشادات

بصراحة ان رية البيت المثالية هي تلك السيدة المقصدة الجيرة التي تعرف كيف تستفيد من كل فائضي وتحوله الى شيء مفيد يخدم منزلها فهل فكرت سيدتي كيف تستفيد من بضائع المنزل القديمة التي تملكها هناك عدة وسائل تجعلك تستفيد من هذه البضائع القديمة

١ - غوط المائدة تستفيد بفراش صغيرة للاكواب او تستعمل لتجفيف الزجاج  
٢ - غوط الوجه يستفني عن الازياء ويستعمل الاجزاء القديمة في تجفيف الرجل او لزالة الفبار  
٣ - ملايات السرير تقص مرميات الفبار او لكلي والقطع البالية يمكن استعمالها لتنظيف او لربط الجروح  
٤ - البطاطين تستعمل للكي واذا كانت بالية تقص وتستخدم لمسح الارض  
٥ - ان استعملت الملابس او البطاطين القديمة في اي شيء يكون مرمقة حتى لا تترك اثرا في الملابس

### صحتك وعافيتك

تويع من الكمك للظهور الكميات

يضعان مخفوقتان جيدا  
نجان ونصف الفجان حليب  
ملفطان كبيرتان سكر  
نصف ملعقة فانيليا  
ملقعة كبيرة بيكن بودر  
فجان ونصف دقيق  
ه ملاق كبيرة زبدة مائعة

ملاحظة :  
يكافك اضافة نصف فجان من الموز او التفاح من هذه الوصفة قبل خبزها . كذلك لاحظي ان اضافة دقيق بخص بكمية الحليب لكامل الفجان مخلوطا مع البكن بودر ، بعد ذلك ضعي ملقعة صغيرة من الزبدة من النقيط اي يجب ان تكون رقيقة حتى يكافك سكبها بالمعلقة

ربع ملعقة صغيرة ملح الطريفة :  
اضفي البيضي واشفي السكر ثم الزبدة والحليب واخيرا الفانيلي  
نجانين من الحليب تحتاج الى فجانين من النقيط اي يجب ان تكون رقيقة حتى يكافك سكبها بالمعلقة

## اغري في طفلك حب الوطن والارض واجب فتوي حيا طيفلك

هذه الارض التي تنوسنها وزرقة السماء الصافية التي تظلكوبينيك واثرهاك القليلة كل التبدل الحولة العزيزة لديك هي في خطر ... نعم يا سيدتي ... ان هناك كواكواء النهر يحلم بارضك ... بسلامك ... بذاتك ... بسلامك ومقاييدك ... ما تخفرون عليه ... عدو بعد امن وسلامة وجورك ووجود امة ... مدوك الذي يقف خلف النهر سيدتي

في عام ١٨٩٧ عقد مؤتمر الصهيونية في بازل وكانت اهم بنوده اقامة وطن قومي لليهود في فلسطين وفي عام ١٩١٧ وكما تفكرين وقت كل فلسطين تحت الاحتلال الصهيوني

والآن عدوك يضبط ويحكم ويرسم لعدوان غادر اخر  
لقد كتبت هذه اللوحة في قاعة البرلمان الاسرائيلي ارضك بالسر ايل من التراث التي التل وهذا يعني ان القرب الذي تمشين عليه وكل ما هو حولك مهد بالخطر .  
فول اصعدت هذه الفلك ولكل اسمك تسامحين واما العمل ...  
مايك طيفلك سيدتي . . اغري

## فراش لك هذا السبع

ان الحرية في الحياة صنف واول الحريات في الحياة حرية المسال قاتل احدى الزوجات تحت قبل الزواج اعمل واكتسب فلما رخصت بالزواج اشترط زوجي ان لا اعمل اراد ان يكون له وحده شرف المكس كله . واليوم اتك اقول انه انما اراد ان تكون له الحرية كلها دون ان يمي ذلك وعيا كاملا . . انها في دم الرجال تقطعت عن علي فاطمك كسبي وصرفت بداي الى ان يملأها زوجي ، وهذا حين على الفتاة التي تنقل من تحت سقف ابها وحماية ابها وحياة كسبه لانها استقبلت حمية بحماية ولكي تكت اعمل استقبلت حرية بحياة واشتقت العفة قطنتها لاها الحق ولاها العدل ولاها تحفظ لزوجها كرامتها التي هيبت في بعض البيوت الى دون منزلة الخدم

اجد الفكرة ان تتبع ليذكر الرجال ان عمل البيت مرمق كعمل الكاتب والصانع والسوق وفوق ذلك هو رتيب وممل ، واجد الفكرة ان تتبع ليس الرجال عندما يملسون الزوجة مالا فلما هم يعطونها بعض نصيها اما ان تفرج الزوجة من عمل البيت فعلا لشئ يسلب البيت معنى من معانيه كرامة والود في ظل الحبة ولا اتول الحب .

حاول اول ان يفهمي اني اعمل في البيت حين يعمل هو في الخارج واتيه لكل عمل اجرا وان المرأة للزوجة لها من عمل بيتها اجرا لها في كسب زوجها النصف تماما وهي عندما تطلب لنفسها فانه تطلب من بعض نصيها قات لزوجي والعفة هنا العفة في شكل قاهر وواضح ، عليك عندما الخروج اطفالهم عن الخط الطبيعى

## النمو عند الاطفال على ماذا يعتمد في الاساس

سيدتي  
هل طفلك الصغير ينمى التطور في نمو ؟  
لاتقتي واقرأي معي هذه المسطور يقول احد اخصائي الاطفال المعروفين انه ربما تراقبين نمو طفلك بخرج من الحمار العميقة

فذا وجدت انه ينمو بسرعة احسنت بالفرح والاعتزاز بيلان كيك بوصفه اطفالك الخاص وكلي ابدى بشرا بجزائره الجديدة الخاصة بركبته العلة بالمدل المحيط به احسنت بطفك تمشين من جديد اسعد مراحل طفونك وتلك تدين دالبا انه تزجعين بسرعة اذ بدت عليه اشارات تدل على ان نمو اخذ ببطا او ينمو بسرعة اقل من سرعة نمو اقرانه وكثيرا ما تكون مشاعرك ذلك مزيجا من الزعاج والشعور بالامم هو التسع الذي يثقل منه جميع الابه والامهات اللطيفن سان خروج اطفالهم عن الخط الطبيعى

### تزييلات حقيقية

## نوفته بوسي كات

عان - جبل الحسين - دوار فراس - تلفون ٣٩٩٤٣  
تعلن من تزييلات الحقيقة على جميع البضائع الشتوية للسيدات والاطفال والمستوردة من شهر دور الازياء







